

Associations des parents d'élèves de Chêne-Bourg et de Thônex

9^{ème} édition de la Semaine Sans Écran (SSE)



ALYCIA PRATA – GAGNANTE DU CONCOURS 2019

du 16 mai au 22 mai 2022

Quelles activités « cool » pourrais-tu faire en dehors des écrans ?

Saurais-tu faire d'autres activités en réduisant un maximum les écrans tout en t'amusant ?

Aurais-tu envie de découvrir, de tester, d'explorer des animations alternatives organisées par les APE en troquant quelques heures d'écran ?

Alors, ouvre ce programme et coche à l'aide de ton crayon toutes les animations qui t'intéressent, inscris-toi si besoin et viens partager un bon moment avec nous !

VENEZ NOMBREUX RELEVER LE DEFI !

Charte enfants & parents

- L'APE décline toute responsabilité en cas d'accident
- Certaines activités sont sur inscription et ont un nombre de places limités
- L'ouverture des inscriptions aux activités est fixée le 9 mai 2022, aucune inscription avant cette date ne sera prise en considération
- L'enfant est sous la surveillance de son parent pendant toute la durée des activités
- Un comportement et un langage corrects sont essentiels pour la réussite de la SSE
- Respecter les organisateurs qui sont tous bénévoles, le matériel à disposition et les installations
- Respecter les horaires en arrivant au minimum 5 minutes avant le début de l'activité
- En cas d'absence ou de retard, le parent l'annonce immédiatement au partenaire
- Merci de respecter les limites d'âges pour le bon déroulement des activités et prévoir des tenues adaptées
- En cas de mauvais temps, veuillez consulter nos sites internet ou nos pages Facebook
- Programme disponible sur les sites internet de l'APE Chêne-Bourg et de l'APE Thônex

Légende des codes couleurs :

Thèmes

Sport

Ateliers artistiques et créatifs

Métiers, visites

Danse

Bien-être

Activités ludiques, spectacles

Couleurs utilisées

Couleur rouge

Couleur bleue

Couleur orange

Couleur violette

Couleur rose

Couleur verte

VENDREDI 13 MAI

16h00-19h00 : « Thônex se bouge », de 4 à 12 ans

Proposé par la Mairie de Thônex www.thonex.ch

Présentation des activités des clubs sportifs des 3-Chênes

Lieu : École Marcelly, préau, à Thônex, *Gratuit*

DIMANCHE 15 MAI

11h00 : Spectacle « L'attrape-rêves »

Proposé par le théâtre de l'Efgé

Lieu : Espace culturel du Bois-Des-Arts, à Thônex
entrée frs. 10.- adulte, frs. 5.- enfant

15h00 : Spectacle « L'attrape-rêves »

Proposé par le théâtre de l'Efgé

Lieu : Espace culturel du Bois-Des-Arts, à Thônex
entrée frs. 10.- adulte, frs. 5.- enfant

LUNDI 16 MAI

16h00-18h00 : Photomaton

Proposé par Jonathan Imhof www.imhof.photo

Prenez la pose tout seul ou à plusieurs, déguisements et accessoires à disposition

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

16h20-16h55 : Cours d'essai de danse classique, de 4 à 5 ans

Proposé par Geneva Dance Center www.gdc.ch

Venir à l'heure du cours avec une tenue adaptée pour la danse classique (collant et justaucorps ou legging et débardeur près du corps, chaussons de danse ou chaussettes)

Les parents déposent leurs enfants au début du cours et reviennent les chercher à la fin du cours. Pas d'observation

Lieu : Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

16h30-17h00 : Initiation au Modern'Jazz, de 6 à 7 ans

Proposé par Savana de BeYou Dance Studio www.beyoudancestudio.ch

Venir en tenue legging/jogging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes

Sur inscription : par mail à info@studiobeyou.ch

Lieu : Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39,
à Thônex, *Gratuit*

Annulé

16h30-17h30 : Concours de dessins, flyer Semaine Sans Écran 2023

Proposé par l'APE Thônex

Tous les enfants peuvent y participer

Lieu : École Bois-Des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h30 : Courses de tortues, de 5 à 7 ans

Proposé par Félicia

Sur inscription : par mail à team@apethonex.ch

Lieu : École Bois-Des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h45 : Combat de toupies Beyblade, dès 7 ans

Proposé par Victor et l'APE Thônex

Le Blader viendra avec 3 de ses meilleures toupies, look Beyblade bienvenu

Sur inscription : par sms au 076 327 80 78

Lieu : École Bois-Des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h45 : Atelier nature

Proposé par les jardiniers de la Ville de Thônex

Réalisation d'hôtels à insectes, peinture et semis de pots avec des fleurs favorables aux abeilles et autres petits insectes.

Sur inscription : par mail à team@apethonex.ch

Lieu : derrière la Mairie, chemin Bois-Des-Arts 54, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h45 : Initiation au Tchoukball, de 8 à 12 ans

Proposé par l'Association cantonale genevoise de Tchoukball

www.tchoukballgeneve.ch

Sur inscription : par mail à team@apethonex.ch

Lieu : École Bois-Des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

16h30-18h00 : A la recherche des petits animaux de la rivière

Proposé par Camille Chanson

Sur inscription : par mail à info@lacoccinelle-animations.ch

Lieu : École Bois-Des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

Sur rendez-vous à partir de 17h00 : Séance de kinésiologie en individuel, adaptée aux besoins de l'enfant, de 5 à 12 ans

Proposé par Leila Hansali www.leila-kinesiologie.com

Thématiques : émotions (colère, tristesse, peurs, etc.), stress, estime de soi, confiance en soi, concentration, motivation, apprentissage facile, etc.

Sur inscription : par téléphone au 078 815 86 69 ou

par mail à lhansali@yahoo.fr

Lieu : au cabinet de Leila, avenue Adrien-Jeandin 18, à Thônex, *Gratuit*

17h00-17h45 : Cours d'essai de danse classique, de 5 à 6 ans

Proposé par Geneva Dance Center www.gdc.ch

Venir à l'heure du cours avec une tenue adaptée pour la danse classique (collant et justaucorps ou legging et débardeur près du corps, chaussons de danse ou chaussettes)

Les parents déposent leurs enfants au début du cours et reviennent les chercher à la fin du cours. Pas d'observation

Lieu : Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

17h00-18h30 : Cours de Break dance, de 7 à 9 ans

Proposé par Groove Connection www.grooveconnexion.com/thonex

Lieu : École Pont-Bochet, salle de rythmique, à Thônex, *Gratuit*

17h00-18h30 : Cours d'essai de volley-ball, de 9 à 12 ans

Proposé par Chênois Volley-ball www.chenoisvolley.ch

Sur inscription : par téléphone au 022 349 20 80

Venir en tenue de sport, une gourde d'eau et baskets d'intérieur

Lieu : Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

17h15-17h45 : Initiation au Modern'Jazz, de 8 à 11 ans

Proposé par Savana de BeYou Dance Studio www.beyoudancestudio.ch

Venir en tenue legging/jogging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes

Sur inscription : par mail à info@studiobeyou.ch

Lieu : Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

17h30-18h30 : Présentation de la caserne des pompiers de Chêne-Bourg et de ses véhicules

Proposé par le Cdt. M. Montagna du Service du Feu de Chêne-Bourg

Sur inscription : par mail à ape-chenebourg@fapeo.ch

Lieu : Rue François-Perréard 2, Chêne-Bourg, *Gratuit*

17h45-18h30 : Cours d'essai de danse classique, de 6 à 7 ans

Proposé par Geneva Dance Center www.gdc.ch

Venir à l'heure du cours avec une tenue adaptée pour la danse classique (collant et justaucorps ou legging et débardeur près du corps, chaussons de danse ou chaussettes)

Les parents déposent leurs enfants au début du cours et reviennent les chercher à la fin du cours. Pas d'observation

Lieu : Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

18h00-19h00 : Cours de batterie, dès 6 ans

Proposé par le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

18h00-19h30 : Cours de Badminton, de 12 à 15 ans

Proposé par Badminton Club Chênois www.geckco.ch/bcc/

Prendre des baskets pour la salle de gym

Sur inscription : par sms au 079 380 36 41

Lieu : École Marcelly, à Thônex, *Gratuit*

19h30-20h30 : Cours dance, dès 12 ans

Proposé par Marie So'Dance

Lieu : École Puplinge, salle de rythmique, à Puplinge, *Gratuit*

20h30-21h30 : Cours de Hata yoga débutant, dès 12 ans

Proposé par l'Association Janja-Zumba [Facebook Janja-Zumba](https://www.facebook.com/Janja-Zumba)

Venir avec des vêtements confortables et adaptés pour bouger, des baskets pour la salle de gym sont obligatoires

Sur inscription : par sms au 076 616 79 42 ou pinto.74loureiro@gmail.com

Lieu : École Bois-Des-Arts, salle de rythmique, à Thônex, *Gratuit*

MARDI 17 MAI

15h00-18h00 : Bibli-o-bus, livres, audios et DVD

Proposé par les Bibliothèques Municipales

Lieu : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

16h00-18h00 : Initiation à l'escalade, dès 4 ans

Proposée par la Maison des Quartiers de Thônex www.mqthonex.ch

Sans inscription

Lieu : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

16h00-18h00 : Tournoi de ping-pong, dès 6 ans

Proposé par la Maison des Quartiers de Thônex www.mqthonex.ch
Sans inscription

Lieu : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

16h00-18h30 : Ludothèque de Thônex

Proposé par la ludothèque www.ludothonex.ch

Lieu : École Adrien-Jeandin, rez inférieur, à Thônex, *Gratuit*

16h00-18h00 : Photomaton

Proposé par Jonathan Imhof www.imhof.photo

Prenez la pose tout seul ou à plusieurs, déguisements et accessoires à disposition

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

16h00-19h00 : Les accueils tous publics, pour tous les âges

Proposé par la Maison des Quartiers de Thônex www.mqthonex.ch

Jeux de société, ping-pong, baby-foot, etc.

Lieu : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

16h15-16h45 : Visite du poste de la police cantonale de Chêne

Proposé par l'APE Thônex

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants à l'extérieur

Sur inscription : par sms au 079 380 36 41

Lieu : Au poste de Police, rue de Genève 93, à Thônex, *Gratuit*

16h15-17h45 : Atelier broderie point de croix, dès 9 ans

Proposé par Anna et Catia

Sur inscription : par sms au 078 759 59 63

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

16h15-18h00 : Atelier au journal "Le Chênois", de 8 à 12 ans

Proposé par la Rédaction du "Chênois" Facebook Journal "Le Chênois"

L'atelier sera animé par Monsieur Olivier Petitjean, journaliste professionnel de la Rédaction

Sur inscription: par téléphone au 022 349 24 81 ou

par mail à redaction@lechenois.ch

Lieu : Chemin de Miribel 4, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h30 : Concours de dessins, flyer Semaine Sans Écran 2023

Proposé par l'APE Thônex

Tous les enfants peuvent y participer

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h30 : Lecture au parc, de 6 à 10 ans

Proposé par Denyse et Fanny

"Pourquoi le tigre ne grimpe pas aux arbres" et autres histoires loufoques

Lieu : au parc de l'Ancienne Mairie, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

16h30-17h30 : Aide aux devoirs, de 6 à 12 ans

Proposé par le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

16h30-17h45 : Atelier nature

Proposé par les jardiniers de la commune de Thônex

Réalisation d'hôtels à insectes, peinture et semis de pots avec des fleurs favorables aux abeilles et autres petits insectes.

Sur inscription : par mail à team@apethonex.ch

Lieu : derrière la mairie, chemin Bois-des-Arts 54, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h15 : Atelier création de crème personnalisée, de 10 à 12 ans

Proposé par Magaly Rapin-Pacifico www.pacificomassage.com

Sur inscription : par mail à team@apethonex.ch

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h30 : Atelier découverte du chant choral, de 6 à 9 ans

Proposé par Margot Boitard, cheffe de chœur et professeure d'éveil musical
www.margotboitard.com

Atelier ouvert à toutes et tous, pas de connaissances musicales pré-requises

Sur inscription : par mail à margot.boitard@gmail.com

Lieu : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h30 : Découverte ludique de la sophrologie, enfants-parents, dès 5 ans

Proposé par Ranya Eitouni, sophrologue et coach en image diplômée
www.renewyou.ch

Méthode de relaxation dynamique, venir en tenue confortable

Sur inscription : par mail à team@apethonex.ch

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h45 : Initiation au Tchoukball, de 8 à 12 ans

Proposé par l'Association cantonale genevoise de Tchoukball
www.tchoukballgeneve.ch

Sur inscription : par mail à team@apethonex.ch

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

16h30-18h00 : Cours d'essai de handball, de 12 à 13 ans

Proposé par Chênois Genève Handball www.chenoishand.ch

Prendre les baskets pour la salle de gym

Sur inscription : par mail à contact@chenoishand.ch

Lieu : Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39,
à Thônex, *Gratuit*

16h30-18h00 : Atelier d'exploration et d'expression par le biais du jeu et de la création (mouvements, dessin et musique), de 5 à 10 ans

Proposé par la Bulle d'Air www.lespot.ch

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

16h45-17h45 : Cours d'essai de Jiu-Jitsu Brésilien, dès 6 ans

Proposé par Taekwondo Académie www.taekwondo-academie.ch

D'autres cours de Jiu-Jitsu Brésilien sont proposés sur le site internet pour tout âge

Sur inscription : par sms au 076 679 39 36

Lieu : Taekwondo Académie Genève, chemin des Tulipiers 20,
à Genève, *Gratuit*

17h00-17h45 : Visite du poste de la police cantonale de Chêne

Proposé par l'APE Thônex

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants à l'extérieur

Sur inscription : par sms au 079 380 36 41

Lieu : Au poste de Police, rue de Genève 93, à Thônex, *Gratuit*

17h00-18h00 : Cours d'essai de Volley-ball, de 4 à 7 ans

Proposé par Chênois Volley-ball www.chenoisvolley.ch

Venir en tenue de sport, une gourde d'eau et baskets d'intérieur

Sur inscription : par téléphone au 022 349 20 80

Lieu : Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39,
à Thônex, *Gratuit*

17h00-18h00 : Cours dance, dès 8 ans

Proposé par Marie So'Dance

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

17h00-18h15 : Atelier « Gestion des émotions », de 6 à 9 ans

Proposé par Leila Hansali www.leila-kinesiologie.com

Focus sur la colère, la tristesse ou les peurs : "Je découvre et comprends mieux mes émotions".

Ces ateliers sont construits de manière ludique et en lien avec le mouvement, ainsi que la créativité. Le thème sera choisi lors de l'atelier en fonction des besoins du moment

Sur inscription : par téléphone au 078 815 86 69 ou

par mail à lhansali@yahoo.fr

Lieu : au cabinet de Leila, avenue Adrien-Jeandin 18, à Thônex, *Gratuit*

17h30-18h15 : Atelier création de crème personnalisée, de 10 à 12 ans

Proposé par Magaly Rapin-Pacifico www.pacificomassage.com

Sur inscription : par mail à team@apethonex.ch

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

17h30-18h30 : Cours d'Aïkido pour enfant, de 7 à 12 ans

Proposé par Aïkido Osaka-Genève www.aiki-ge.ch

Sans inscription. Venir avec des habits de sport

Lieu : Centre sportif de Sous-Moulin, salle des tapis,
route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

17h30-18h30 : Présentation de la caserne des pompiers de Chêne-Bourg et de ses véhicules

Proposé par le Cdt. M. Montagna du Service du Feu de Chêne-Bourg

Sur inscription : par mail à ape-chenebourg@fapeo.ch

Lieu : Rue François-Perréard 2, Chêne-Bourg, *Gratuit*

18h00-19h00 : Cours de hip-hop, de 9 à 16 ans

Proposé par le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

Sur rendez-vous entre 8h30-16h00 : Séance de kinésiologie en individuel, adaptée aux besoins de l'enfant, de 5 à 12 ans

Proposé par Leila Hansali www.leila-kinesiologie.com

Thématiques: émotions (colère, tristesse, peurs, ...), stress, estime de soi, confiance en soi, concentration, motivation, apprentissage facile, etc.

Sur inscription : par téléphone au 078 815 86 69 ou

par mail à lhansali@yahoo.fr

Lieu : au cabinet de Leila, avenue Adrien-Jeandin 18, à Thônex, *Gratuit*

8h45-9h30 : Éveil à la danse moderne, de 4 à 7 ans

Proposé par le Spot

Venir avec des vêtements relax et des basanes

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

9h00-12h00 : Maison de la Créativité, de 0 à 8 ans

Bons offerts par la Maison de la Créativité www.maisondelacreativite.ch

Permettre à chaque enfant, de créer, de rêver, de construire, de partager, d'imaginer avec la complicité de l'adulte qui l'accompagne

Sur inscription : par mail à ape-chenebourg@fapeo.ch

Lieu : Chemin Calandrini 7, à Conches, *Gratuit*

9h00-12h00 : Bricolages et créativité, de 4 à 8 ans

Proposé par Ateliers Créatifs "Chez Lisa"

<https://ateliers-chez-lisa.business.site> (Instagram et Facebook)

Sur inscription : par téléphone au 079 883 88 33

Lieu : Rue de Genève 25 (accès rue A.-Floquet), à Chêne-Bourg, *Gratuit*

9h30-10h10 : Cours d'essai de danse classique, de 4 à 5 ans

Proposé par Geneva Dance Center www.gdc.ch

Venir à l'heure du cours avec une tenue adaptée pour la danse classique (collant et justaucorps ou legging et débardeur près du corps, chaussons de danse ou chaussettes)

Les parents déposent leurs enfants au début du cours et reviennent les chercher à la fin du cours. Pas d'observation

Lieu : Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

9h30-11h30 : Ludothèque de Thônex

Proposé par la ludothèque www.ludothonex.ch

Lieu : École Bois-Des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

9h30-10h15 : Éveil à la danse moderne, de 4 à 7 ans

Proposé par le Spot

Venir avec des vêtements relax et des basanes

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

9h30-11h30 : Ludothèque de Thônex

Proposé par la ludothèque www.ludothonex.ch

Lieu : École Adrien-Jeandin, rez inférieur, à Thônex, *Gratuit*

10h00-11h00 : Land art à la Seymaz, dès 7 ans accompagné, dès 10 ans seul

Proposé par Naries www.naries.ch

Sur inscription : par WhatsApp au 076 340 32 44

Lieu : Chemin des Hutins-des-Bois, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

10h15-11h00 : Cours d'essai de danse classique, de 5 à 6 ans

Proposé par Geneva Dance Center www.gdc.ch

Venir à l'heure du cours avec une tenue adaptée pour la danse classique (collant et justaucorps ou legging et débardeur près du corps, chaussons de danse ou chaussettes)

Les parents déposent leurs enfants au début du cours et reviennent les chercher à la fin du cours. Pas d'observation

Lieu : Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

11h00-11h45 : Cours d'essai de danse classique, de 6 à 7 ans

Proposé par Geneva Dance Center www.gdc.ch

Venir à l'heure du cours avec une tenue adaptée pour la danse classique (collant et justaucorps ou legging et débardeur près du corps, chaussons de danse ou chaussettes). Les parents déposent leurs enfants au début du cours et reviennent les chercher à la fin du cours. Pas d'observation

Lieu : Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

12h00-13h30 : Cours d'essai de Handball, de 12 à 13 ans

Proposé par Chênois Genève Handball www.chenoishand.ch

Sur inscription : par mail à contact@chenoishand.ch

Prendre les baskets pour la salle de gym

Lieu : Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

12h00-17h00 : Cours de guitare, basse, dès 6 ans

Proposé par le Spot

Horaire à convenir lors de la réservation

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

13h00-18h00 : Photomaton

Proposé par Jonathan Imhof www.imhof.photo

Prenez la pose tout seul ou à plusieurs, déguisements et accessoires à disposition

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

13h00-14h00 : Land art à la Seymaz, dès 7 ans accompagné, dès 10 ans seul

Proposé par Naries www.naries.ch

Sur inscription : par WhatsApp au 076 340 32 44

Lieu : Chemin des Hutins-des-Bois, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

13h30-18h00 : Quiz sur le thème des écrans

Proposé par les TSHM Chêne-Bourg

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

13h30-18h30 : Bricolages et créativité, de 4 à 8 ans

Proposé par Ateliers Créatifs "Chez Lisa"

<https://ateliers-chez-lisa.business.site> (Instagram et Facebook)

Sur inscription : par téléphone au 079 883 88 33

Lieu : Rue de Genève 25 (accès rue A.-Floquet), à Chêne-Bourg, *Gratuit*

14h00-15h00 : Atelier Origami, dès 8 ans

Proposé par Sara Jones

Places limitées

Lieu : École Marcelly, à Thônex, *Gratuit*

14h00-15h30 : Pixelart en Lego, de 7 à 12 ans

Proposé par Fanny et Gabi

Sur inscription : par mail à ape-chenebourg@fapeo.ch

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

14h00-17h00 : Maison de la Créativité de 0 à 8 ans

Bons offerts par la Maison de la Créativité www.maisondelacreativite.ch
Permettre à chaque enfant, de créer, de rêver, de construire, de partager,
d'imaginer avec la complicité de l'adulte qui l'accompagne
Sur inscription : par mail à ape-chenebourg@fapeo.ch

Lieu : Chemin Calandrini 7, à Conches, *Gratuit*

14h00-16h00 : Concours de dessins, flyer Semaine Sans Écran 2023

Proposé par l'APE Thônex

Tous les enfants peuvent y participer

Lieu : École Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

14h00-15h00 : Escrime « moment découverte », de 6 à 12 ans

Proposé par Hugo Desbiens <http://action-escrime.blogspot.ch>

Sur inscription : par mail à escrime.desbiens@gmail.com

Lieu : Ecole Marcellly, salle de gym, à Thônex, *Gratuit*

14h00-15h00 : Cours d'essai de Sabre Laser, de 8 à 15 ans

Proposé par Team Dojang Sabre Laser www.sabre-laser.org

Sur inscription : par sms au 0033 6 83 78 75 47

Lieu : Taekwondo Académie Genève, chemin des Tulipiers 20,
à Genève, *Gratuit*

14h00-16h00 : Atelier casse-têtes

Proposé par Bernard Gisin www.juggling.ch

Lieu : École Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

14h00-17h00 : Tournoi de foot pour tous

Proposé par les Travailleurs Sociaux Hors Murs de Thônex (TSHM)
et un groupe de jeunes. Vente de crêpes sur place

Inscription obligatoire à 14h00 sur place

Lieu : École Marcellly, terrain de foot à l'agora, à Thônex. *Gratuit*

14h00-17h45 : La Zone Zen, de 8 à 11 ans

Proposé par la Maison des Quartiers de Thônex www.mqthonex.ch

Accueil libre sans inscription pour les enfants de 5P à 8P

Lieu : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

14h00-18h30 : Ludothèque de Thônex

Proposé par la ludothèque www.ludothonex.ch

Lieu : École Adrien-Jeandin, rez inférieur, à Thônex, *Gratuit*

14h00-20h00 : L'accueil libre ados, de 12 à 18 ans

Proposé par la Maison des Quartiers de Thônex www.mqthonex.ch
Billard, ping-pong, baby-foot, etc., dès 12 à 18 ans

Lieu : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

15h00-15h45 : Atelier création de crème personnalisée, de 10 à 12 ans

Proposé par Magaly Rapin-Pacifico www.pacificomassage.com
Sur inscription : par mail à team@apethonex.ch

Lieu : École Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

15h00-16h30 : Cours de Badminton, de 8 à 12 ans

Proposé par Badminton Club Chênois www.geckco.ch/bcc/

Prendre des baskets pour la salle de gym

Sur inscription : par sms au 079 380 36 41

Lieu : École Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

15h00-16h30 : Cours d'essai de Volley-ball, de 8 à 12 ans

Proposé par Chênois Volley-ball www.chenoisvolley.ch

Sur inscription : par téléphone au 022 349 20 80

Venir en tenue de sport, une gourde d'eau et baskets d'intérieur

Lieu : Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39,
à Thônex, *Gratuit*

15h00-18h00 : Ludothèque Les Diablotins

Proposé par la ludothèque

<https://ludotheque-les-diablotins-chene-bourg.business.site/>

Lieu : Avenue R.- P. Dechevrens 8, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

15h30-16h30 : Fabrication de marionnettes, dès 8 ans

Proposé par Félicia

Sur inscription : par mail à team@apethonex.ch

Lieu : École Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

15h30-16h30 : Découverte ludique de la sophrologie, enfants-parents, dès 5 ans

Proposé par Ranya Eitouni, sophrologue et coach en image diplômée
www.renewyou.ch

Méthode de relaxation dynamique, venir en tenue confortable

Sur inscription : par mail à team@apethonex.ch

Lieu : École Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

16h00-16h45 : Atelier création de crème personnalisée, de 10 à 12 ans

Proposé par Magaly Rapin-Pacifico www.pacificomassage.com

Sur inscription : par mail à team@apethonex.ch

Lieu : École Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

16h00-16h50 : Cours de zumba, de 5 à 7 ans

Proposé par Fit's Move www.fitsmove.ch

Venir avec des baskets propres et en tenue de sport

Lieu : École Le Corbusier, salle de rythmique vers le basket,
rue Le Corbusier à Malagnou, *Gratuit*

16h00-17h00 : Escrime « moment découverte », de 6 à 12 ans

Proposé par Hugo Desbiens <http://action-escrime.blogspot.ch>

Sur inscription : par mail à escrime.desbiens@gmail.com

Lieu : École Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

16h00-17h30 : Atelier jardinage enfant

Proposé par l'Association le JardinsedesChêne Facebook : Le Jardin se des-Chênes

Venir avec une tenue adaptée et des bottes

Sur inscription : par mail à lejardinsedeschenes@gmail.com

Lieu : Parc de l'Ancienne Mairie, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

16h00-18h30 : Ludothèque de Thônex

Proposé par la ludothèque www.ludothonex.ch

Lieu : École Bois-des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

16h00-19h00 : Accueil libre, jeux de société, ping-pong, baby-foot, etc.

Proposé par la Maison des Quartiers de Thônex www.mqthonex.ch

Lieu : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h30 : Cours d'essai de Taekwondo, de 5 à 8 ans

Proposé par Taekwondo Académie www.taekwondo-academie.ch

D'autres cours de Taekwondo sont proposés sur le site internet pour tout âge

Sur inscription : par sms au 076 679 39 36

Lieu : Taekwondo Académie Genève, chemin des Tulipiers 20,
à Genève, *Gratuit*

16h30-17h30 : Atelier découverte du chant choral, de 6 à 9 ans

Proposé par Margot Boitard, cheffe de chœur et professeure d'éveil musical
www.margotboitard.com

Atelier ouvert à toutes et tous, pas de connaissances musicales pré-requises
Sur inscription : par mail à margot.boitard@gmail.com

Lieu : École Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

17h00-17h50 : Cours de zumba, de 8 à 11 ans

Proposé par Fit's Move www.fitsmove.ch

Venir avec des baskets propres et en tenue de sport

Lieu : École Le Corbusier, salle de rythmique vers le basket,
rue Le Corbusier à Malagnou, *Gratuit*

17h00-18h00 : Yoga pour enfants, dès 5 ans

Proposé par Yog'Ana, Ana Weber www.yog-ana.ch

Sur inscription : par sms au 076 327 80 78

Lieu : École Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

17h00-18h00 : Cours d'Aïkido pour enfant, de 7 à 12 ans

Proposé par Aïkido Osaka-Genève www.aiki-ge.ch

Sans inscription. Venir avec des habits de sport

Lieu : Centre sportif de Sous-Moulin, salle des tapis,
route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

17h00-18h15 : Atelier "Estime de soi / Confiance en soi", de 6 à 9 ans

Proposé par Leila Hansali www.leila-kinesiologie.com

Estime de soi: "Je m'accepte et je découvre ma valeur". Confiance en soi:
"Je suis plus sûr-e de moi, j'ose m'affirmer". Ces ateliers sont construits de
manière ludique et en lien avec le mouvement, ainsi que la créativité. Le
thème sera choisi lors de l'atelier en fonction des besoins du moment

Sur inscription : par téléphone au 078 815 86 69 ou

par mail à lhansali@yahoo.fr

Lieu : au cabinet de Leila, avenue Adrien-Jeandin 18, à Thônex, *Gratuit*

17h00-19h00 : Cours d'essai de Handball, de 7 à 11 ans

Proposé par Chênois Genève Handball www.chenoishand.ch

Prendre les baskets pour la salle de gym

Sur inscription : par mail à contact@chenoishand.ch

Lieu : École Marcellly, salle de gym, à Thônex, *Gratuit*

17h30-19h00 : Entraînement de foot pour les filles, de 5 à 9 ans

École de foot : années de naissance 2012 à 2016

Proposé par le Servette Football Club Chênois Féminin

www.servettefc.ch (onglet féminin)

Sur inscription : par mail à m.lacroix@sfcfc.ch

Lieu : Centre sportif de Sous-Moulin, derrière la patinoire, *Gratuit*

17h30-19h00 : Entraînement de foot pour les filles, de 9 à 12 ans

FF12 : années de naissance 2009 à 2012

Proposé par le Servette Football Club Chênois Féminin

www.servettefc.ch (onglet féminin)

Sur inscription : par mail à m.lacroix@sfcfc.ch

Lieu : Centre sportif de Sous-Moulin, derrière la patinoire, *Gratuit*

17h30-19h00 : Entraînement de foot pour les filles, de 12 à 15 ans

FF15 : années de naissance 2007 à 2009

Proposé par le Servette Football Club Chênois Féminin

www.servettefc.ch (onglet féminin)

Sur inscription : par mail à m.lacroix@sfcfc.ch

Lieu : Centre sportif de Sous-Moulin, derrière la patinoire, *Gratuit*

18h00-19h00 : Cours de zumba dance, dès 10 ans

Proposé par l'Association Janja-Zumba Facebook Janja-Zumba

Venir avec des vêtements confortables et adaptés pour bouger, des baskets pour la salle de gym sont obligatoires

Sur inscription : par sms au 076 616 79 42 ou pinto.74loureiro@gmail.com

Lieu : École Bois-Des-Arts, salle de rythmique, à Thônex, *Gratuit*

JEUDI 19 MAI

16h00-18h00 : Photomaton

Proposé par Jonathan Imhof www.imhof.photo

Prenez la pose tout seul ou à plusieurs, déguisements et accessoires à disposition

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

16h00-18h30 : Ludothèque de Thônex

Proposé par la ludothèque www.ludothonex.ch

Lieu : École Adrien-Jeandin, rez inférieur, à Thônex, *Gratuit*

16h00-19h00 : Les accueils tous publics, pour tous les âges

Proposé par la Maison des Quartiers de Thônex www.mqthonex.ch
Jeux de société, ping-pong, baby-foot, etc.

Lieu : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

16h15-17h00 : Atelier BricoRécup, de 5 à 9 ans

Proposé par Julia

Sur inscription : par sms au 078 759 59 63

Lieu : École Pont-Bochet, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h00 : Visite des locaux de la police municipale de Thônex

Proposé par l'APE Thônex

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants à l'extérieur

Sur inscription : par mail à team@apethonex.ch

Lieu : au poste des APM, rue de Genève 91, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h00 : Initiation au Modern'Jazz, de 6 à 7 ans

Proposé par Savana de BeYou Dance Studio www.beyoudancestudio.ch

Venir en tenue legging/jogging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes

Sur inscription : par mail à team@apethonex.ch

Lieu : École Pont-Bochet, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h30 : Concours de dessins, flyer Semaine Sans Écran 2023

Proposé par l'APE Thônex

Tous les enfants peuvent y participer

Lieu : École Pont-Bochet, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h30 : Atelier Origami, dès 8 ans

Proposé par Sara Jones

Places limitées

Lieu : École Pont-Bochet, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h45 : Initiation au Tchoukball, de 8 à 12 ans

Proposé par l'Association cantonale genevois de Tchoukball
www.tchoukballgeneve.ch

Sur inscription : par mail à team@apethonex.ch

Lieu : École Pont-Bochet, à Thônex, *Gratuit*

16h30-18h00 : Atelier manga, dès 8 ans

Proposé par le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

Accès libre entre 16h30-19h30 : Tir sportif sur cible à la carabine, dès 12 ans

Proposé par la Société de Tir Chênoise www.tir-chenois.ch

Être accompagné d'un adulte pour les moins de 14 ans. Sport Olympique

Lieu : au stand de Tir, chemin Hutins-des-Bois, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

16h45-17h15 : Spectacle de danse

Proposé par le Parascolaire de l'école Petit-Senn avec les enfants du parascolaire

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

16h45-18h15 : Atelier théâtre, de 7 à 12 ans

Proposé par Théâtrechamp www.theatrochamp.ch

Venir avec des basanes, une tenue souple et les cheveux attachés

Sur inscription : par téléphone au 079 630 63 64 ou

par mail à toc@thatrochamp.ch

Lieu : École de la Place Favre, salle de réunion, *Gratuit*

17h00-18h00 : Escrime « moment découverte », de 6 à 12 ans

Proposé par Hugo Desbiens <http://action-escrime.blogspot.ch>

Sur inscription : par mail à escrime.desbiens@gmail.com

Lieu : École Pont-Bochet, salle de gym, à Thônex, *Gratuit*

17h00-18h00 : Cours dance, dès 10 ans

Proposé par Marie So'Dance

Lieu : Salle communale de Puplinge, à Puplinge, *Gratuit*

Sur rendez-vous entre 17h00-18h15 : Atelier « Gestion des émotions », de 6 à 9 ans

Proposé par Leila Hansali www.leila-kinesiologie.com

Focus sur la colère, la tristesse ou les peurs : "Je découvre et comprends mieux mes émotions". Ces ateliers sont construits de manière ludique et en lien avec le mouvement, ainsi que la créativité. Le thème sera choisi lors de l'atelier en fonction des besoins du moment

Sur inscription : par téléphone au 078 815 86 69 ou

par mail à lhansali@yahoo.fr

Lieu : au cabinet de Leila, avenue Adrien-Jeandin 18, à Thônex, *Gratuit*

17h15-17h45 : Visite des locaux de la police municipale de Thônex

Proposé par l'APE Thônex

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants à l'extérieur

Sur inscription : par mail à team@apethonex.ch

Lieu : au poste des APM, rue de Genève 91, à Thônex, *Gratuit*

17h15-17h45 : Initiation au Modern'Jazz, de 8 à 11 ans

Proposé par Savana de BeYou Dance Studio www.beyoudancestudio.ch

Venir en tenue legging/jogging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes

Sur Inscription : par mail à team@apethonex.ch

Lieu : École Pont-Bochet, à Thônex, *Gratuit*

17h15-18h00 : Atelier BricoRécup, de 9 à 13 ans

Proposé par Julia

Sur inscription : par sms au 078 759 59 63

Lieu : École Pont-Bochet, à Thônex, *Gratuit*

17h30-18h30 : Présentation de la caserne des pompiers de Chêne-Bourg et de ses véhicules

Proposé par le Cdt. M. Montagna du Service du Feu de Chêne-Bourg

Sur inscription : par mail à ape-chenebourg@apeo.ch

Lieu : Rue François-Perréard 2, Chêne-Bourg, *Gratuit*

Annulé

17h30-18h30 : Visite de la caserne des pompiers de Thônex

Proposée par la compagnie des sapeurs-pompiers de Thônex

www.sfithonex.ch

Visite du dépôt et quelques ateliers

Lieu : A la caserne, avenue de Thônex 40, à Thônex, *Gratuit*

18h00-18h40 : Pièce de théâtre « La boîte à images », de 12 à 13 ans

Billets offerts par la Mairie de Chêne-Bourg

Un spectacle immersif et intimiste pour 8 personnes

Sur inscription : par mail à ape-chenebourg@fapeo.ch

Lieu : Salle Point favre, av. Grison 6, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

18h00-18h50 : Cours de zumba, dès 12 ans

Proposé par Fit's Move www.fitsmove.ch

Venir avec des baskets propres et tenue de sport

Lieu : École Le Corbusier, salle de rythmique, 1^{er} préau depuis le parking, rue Le Corbusier à Malagnou, *Gratuit*

18h15-19h45 : Cours de break dance, dès 8 ans

Proposé par le Spot

Venir avec des vêtements relax

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

19h00-20h00 : Cours de zumba, dès 15 ans

Proposé par Fit's Move www.fitsmove.ch

Venir avec des baskets propres et tenue de sport

Lieu : École Le Corbusier, salle de rythmique, 1^{er} préau depuis le parking, rue Le Corbusier à Malagnou, *Gratuit*

19h00-20h00 : Cours dance, dès 12 ans

Proposé par Marie So'Dance

Lieu : École Pont-Bochet, salle de rythmique, à Thônex, *Gratuit*

VENDREDI 20 MAI

14h00-17h00 : Bibli-o-bus, livres, audios et DVD

Proposé par les Bibliothèques Municipales

Lieu : Place Graveson à Thônex, *Gratuit*

16h00-18h00 : Photomaton

Proposé par Jonathan Imhof www.imhof.photo

Prenez la pose tout seul ou à plusieurs, déguisements et accessoires à disposition

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

16h00-18h30 : Ludothèque de Thônex

Proposé par la ludothèque www.ludothonex.ch

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

16h00-22h00 : Accueil libre ados, dès 12 à 18 ans

Proposé par la Maison des Quartiers de Thônex www.mqthonex.ch

Billard, ping-pong, baby-foot, etc., repas à frs. 3.-

Lieu : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

16h15-17h00 : Goûter sain, de 5 à 7 ans

Proposé par La Fourchette Verte www.fourchetteverte.ch

Sur inscription : par mail à jannickr72@yahoo.fr

Lieu : École Adrien-Jeandin, à Thônex, *Gratuit*

16h15-17h45 : Atelier bricolage

Proposé par Magani Beytrison

Lieu : École Adrien-Jeandin, à Thônex, *Gratuit*

16h45-18h15 : Atelier coiffure, dès 8 ans

Proposé par Catia, d'Arc-en-ciel Coiffure

Prenez vos accessoires de coiffure si envie

Découverte massage de tête par masseur manuel (pour adultes)

Lieu : École Adrien-Jeandin, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h30 : Concours de dessins, flyer Semaine Sans Écran 2023

Proposé par l'APE Thônex

Tous les enfants peuvent y participer

Lieu : École Adrien-Jeandin, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h30 : Cours de yoga, de 8 à 12 ans

Proposé par Christina Bisiritsa www.trimorphose.wixsite.com

Venir à l'heure du cours. Pas d'observation

Sur inscription : par mail à trimorphose@gmail.com

Lieu : Yogahouse, avenue Tronchet 17, à Thônex, *Gratuit*

16h30-17h45 : Atelier carte en fil tendu

Proposé par Sandrine

Savoir enfiler du fil sur une aiguille

Sur inscription : par mail à sandrine.bussard@gmail.com

Lieu : École Adrien-Jeandin, à Thônex, *Gratuit*

16h30-18h00 : Atelier manga, dès 8 ans

Proposé par le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

16h30-18h00 : Atelier d'exploration et d'expression par le biais du jeu et de la création (mouvements, dessin et musique), de 5 à 10 ans

Proposé par la Bulle d'Air www.labulledair.ch

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

17h00-17h45 : Goûter sain, de 8 à 12 ans

Proposé par La Fourchette Verte www.fourchetteverte.ch

Sur inscription : par mail à jannickr72@yahoo.fr

Lieu : École Adrien-Jeandin, à Thônex, *Gratuit*

17h00-18h00 : Escrime « moment découverte », de 6 à 12 ans

Proposé par Hugo Desbiens <http://action-escrime.blogspot.ch>

Sur inscription : par mail à escrime.desbiens@gmail.com

Lieu : École Adrien-Jeandin, salle de gym, à Thônex, *Gratuit*

17h00-19h00 : Récolte de livres pour la Bourse du dimanche 22 mai

Informations et détails sur le site internet www.apechenebourg.ch ou sur Facebook Association des Parents d'Elèves de Chêne-Bourg

Lieu : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Échange*

17h30-18h30 : Aïkido pour enfant, de 7 à 12 ans

Proposé par Aïkido Osaka-Genève www.aiki-ge.ch

Sans inscription. Venir avec des habits de sport

Lieu : Centre sportif de Sous-Moulin, salle des tapis,
route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

17h30-18h30 : Présentation de la caserne des pompiers de Chêne-Bourg et de ses véhicules

Proposé par le Cdt. M. Montagna du Service du Feu de Chêne-Bourg

Sur inscription : par mail à ape-chenebourg@fapeo.ch

Lieu : Rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

VENDREDI 20 MAI

19h00-20h00 : Cours de zumba dance, dès 10 ans

Proposé par l'Association Janja-Zumba Facebook Janja-Zumba

Venir avec des vêtements confortables et adaptés pour bouger, des baskets pour la salle de gym sont obligatoires

Sur inscription : par sms au 076 616 79 42 ou pinto.74loureiro@gmail.com

Lieu : École Bois-Des-Arts, salle de rythmique, à Thônex, *Gratuit*

SAMEDI 21 MAI

9h00-18h00 : Vide-Greniers, faites de la place

Proposé par le Spot

Lieu : Place Favre, à Chêne-Bourg

9h00-12h00 : Animation avec les pompiers de Chêne-Bourg

Proposée par le Cdt. M. Montagna du Service du Feu de Chêne-Bourg

Lieu : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

9h00-12h00 : Maison de la créativité de 0 à 8 ans

Bons offerts par la Maison de la Créativité www.maisondelacreativite.ch

Permettre à chaque enfant, de créer, de rêver, de construire, de partager, d'imaginer avec la complicité de l'adulte qui l'accompagne.

Sur inscription : par mail à ape-chenebourg@fapeo.ch

Lieu : Chemin Calandrini 7, à Conches, *Gratuit*

Sur rendez-vous entre 9h00-15h00 : Séance de kinésiologie en individuel, adaptée aux besoins de l'enfant, de 5 à 12 ans

Proposé par Leila Hansali www.leila-kinesiologie.com

Thématiques: émotions (colère, tristesse, peurs, ...), stress, estime de soi, confiance en soi, concentration, motivation, apprentissage facile, etc.

Sur inscription : par téléphone au 0788158669 ou

par mail à lhansali@yahoo.fr

Lieu : au cabinet de Leila, avenue Adrien-Jeandin 18, à Thônex, *Gratuit*

9h30-11h30 : Ludothèque de Thônex

Proposé par la ludothèque www.ludothonex.ch

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

9h30-11h30 : Ludothèque de Thônex

Proposé par la ludothèque www.ludothonex.ch

Lieu : École Bois-des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

10h00-12h00 : Jeu « Cap sur la Confiance », de 10 à 15 ans

Proposé par Les Enfants terribles www.lesenfantsterribles.ch

Partie de jeu pour aider à la résolution de problèmes. Ateliers pour enfants dont hypersensibles, haut potentiel, tda/h, dys, tsa

Sur inscription : par mail à contact@lesenfantsterribles.ch

Lieu : Rue du Gothard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

11h30-13h00 : Cours d'essai de Handball, de 5 à 9 ans

Proposé par Chênois Genève Handball www.chenoishand.ch

Sur inscription : par mail à contact@chenoishand.ch

Prendre les baskets pour la salle de gym

Lieu : Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

14h00-15h00 : Atelier « Ma Colère, j'en fais mon affaire ! », de 7 à 10 ans

Proposé par Les Enfants terribles www.lesenfantsterribles.ch

Connaissances, trucs et astuces pour gérer la colère. Ateliers pour enfants dont hypersensibles, haut potentiel, tda/h, dys, tsa

Sur inscription : par mail à contact@lesenfantsterribles.ch

Lieu : Rue du Gothard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

14h00-17h00 : Circuit vélo

Proposé par le Spot

Lieu : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

14h00-17h00 : Maison de la créativité de 0 à 8 ans

Bons offerts par la Maison de la Créativité www.maisondelacreativite.ch

Permettre à chaque enfant, de créer, de rêver, de construire, de partager, d'imaginer avec la complicité de l'adulte qui l'accompagne

Sur inscription : par mail à ape-chenebourg@fapeo.ch

Lieu : Chemin Calandrini 7, à Conches, *Gratuit*

16h00-18h00 : Les accueils tous publics, pour tous les âges

Proposé par la Maison des Quartiers de Thônex www.mqthonex.ch

Jeux de société, ping-pong, baby-foot, etc.

Lieu : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

14h00-18h00 : Château gonflable

Proposé par le Spot

Lieu : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

SAMEDI 21 MAI

15h00-18h00 : Crêpes gratuites en stock

Proposées par l'association GoChên Facebook GoChên

Lieu : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

16h15-17h00 : Atelier « Je laisse parler mes émotions », de 4 à 6 ans

Proposé par Les Enfants terribles www.lesenfantsterribles.ch

Identifier, exprimer les émotions de base. Ateliers pour enfants dont hypersensibles, haut potentiel, tda/h, dys, tsa

Sur inscription : par mail à contact@lesenfantsterribles.ch

Lieu : Rue du Gothard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

DIMANCHE 22 MAI

9h45-10h45 : Cours de yoga, de 4 à 7 ans

Proposé par le Christina Bisiritsa www.trimorphose.wixsite.com

Venir à l'heure du cours. Pas d'observation

Sur inscription : par mail à trimorphose@gmail.com

Lieu : Yogahouse, avenue Tronchet 17, à Thônex, *Gratuit*

10h00-12h00 : A la recherche des petits animaux de la rivière

Proposé par Camille Chanson

Sur inscription : par mail à info@lacoccinelle-animations.ch

Lieu : École Bois-des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

10h00-12h30 : Massage assis

Proposé par Jacqueline Lashley www.quantumdiffusion.ch

Inscription sur place

Lieu : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

11h00-12h00 : Spectacle “La Magie de Gianfranco”

Proposé par l'APE Chêne-Bourg www.gianfrancolemagicien.com

Entrez dans un monde magique, un monde inoubliable, le monde de Gianfranco ! Ce magicien redoutable vous emmène dans un voyage unique dans lequel tout le monde devient un peu magicien. Super moment en famille garanti !

Lieu : École de la Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

12h00-13h15 : Brunch « canadien »

Venez en famille partager vos spécialités

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

12h00-14h00 : Bourse aux livres (échanges uniquement)

Proposée par l'APE Chêne-Bourg

Amène 1 à 3 livres jeunesse en bon état, à échanger contre la même quantité. Récolte des livres : vendredi 20 mai de 17h00 à 19h00 au Spot Informations et détails sur le site internet www.apechenebourg.ch ou sur Facebook Association des Parents d'Elèves de Chêne-Bourg

Lieu : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit / échange*

13h30-16h30 : Construisons la Ville Thônex en Lego, dès 6 ans

Proposé par Ursi

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

13h30-17h30 : Prenez de la Hauteur pour admirer Belle-Terre et ses environs !

Proposé par l'APE Thônex

Activité offerte par la Ville de Thônex

Lieu : près de l'école Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

13h30-14h15 : Activité « mermaiding », de 8 à 12 ans

Proposée par l'école de natation de Thônex www.ecolenatationthonex.ch

Natation avec une queue de sirène. Être à l'aise dans et sous l'eau et complètement autonome. Apportez lunettes et pince-nez, si nécessaire. Chaque participant doit avoir une assurance accident et responsabilité civile. Sur inscription : par mail à secretariat@ecolenatationthonex.ch

Lieu : Piscine de Thônex, entrée piscine payante, *activité gratuite*

14h00-14h45 : Yoga pour enfants, dès 5 ans

Proposé par Yog'Ana, Ana Weber www.yog-ana.ch

Sur inscription : par sms au 076 327 80 78

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

14h00-15h15 : Atelier broderie point de croix, dès 9 ans

Proposé par Anna et Catia

Sur inscription : par sms au 078 759 59 63

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

14h00-15h30 : Découverte du traitement Reiki

Proposé par Anna Maria Lacatena, Reiki Teacher

www.ayurvedabeautymassage.com ou [Facebook.com/ayurvedaebeauty](https://www.facebook.com/ayurvedaebeauty)

Pour un rééquilibrage énergétique et physique pour enfant et adulte

Séance de 15 minutes

Sur inscription : par mail à ayurvedaebeauty@gmail.com ou

par sms au 077 940 73 61

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

14h00-17h00 : Atelier créatif

Proposé par Association RécréCrea www.recrecrea.ch

Récupération des matières délaissées, déchets "dits" propres, auprès des entreprises ou de particuliers pour leur donner une seconde vie à travers la créativité et le jeu

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

14h30-15h15 : Activité « mermaiding », de 8 à 12 ans

Proposée par l'école de natation de Thônex www.ecolenatationthonex.ch

Natation avec une queue de sirène. Être à l'aise dans et sous l'eau et

complètement autonome. Apportez lunettes et pince-nez, si nécessaire

Chaque participant doit avoir une assurance accident et responsabilité civile

Sur inscription : par mail à secretariat@ecolenatationthonex.ch

Lieu : Piscine de Thônex, entrée piscine payante, *activité gratuite*

14h30-15h30 : Atelier découverte du chant choral, de 6 à 9 ans

Proposé par Margot Boitard, cheffe de chœur et professeure d'éveil musical

www.margotboitard.com

Atelier ouvert à toutes et tous, pas de connaissances musicales pré-requises

Sur inscription : par mail à margot.boitard@gmail.com

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

14h30-16h30 : Atelier casse-têtes, bulles de savon

Proposé par Bernard Gisin www.juggling.ch

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

15h30-16h30 : Présentation des instruments à vent, dès 7 ans

Proposé par l'école de musique de la Lyre de Chêne-Bougeries

www.lyrecb.ch

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

15h00-16h30 : Combat de toupies Beyblade, dès 7 ans

Proposé par Victor et l'APE Thônex

Le Blader viendra avec 3 de ses meilleures toupies, look Beyblade bienvenu

Sur inscription : par sms au 076 327 80 78

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

15h00-17h00 : Vente de pâtisserie

Proposée par l'APE Thônex

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex

15h00-17h00 : Atelier décoration du Jeu Chamboule-Tout

Proposé par l'APE Thônex

Tous les enfants peuvent y participer

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

15h30-16h15 : Activité « mermaiding », de 8 à 12 ans

Proposée par l'école de natation de Thônex www.ecolenatationthonex.ch

Natation avec une queue de sirène. Être à l'aise dans et sous l'eau et

complètement autonome. Apportez lunettes et pince-nez, si nécessaire

Chaque participant doit avoir une assurance accident et responsabilité civile

Sur inscription : par mail à secretariat@ecolenatationthonex.ch

Lieu : Piscine de Thônex, entrée piscine payante, *activité gratuite*

15h30-16h45 : Atelier coiffure, dès 8 ans

Proposé par Catia, d'Arc-en-ciel Coiffure

Prenez vos accessoires de coiffure si envie

Découverte massage de tête par masseur manuel (pour adultes)

Lieu : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

Nous tenons à remercier les communes
de Chêne-Bourg et de Thônex, le Spot, la MQT ainsi
que tous les participants et les intervenants
de cette semaine



APE Chêne-Bourg
www.apechenebourg.ch



www.apethonex.ch



Le Spot
Rue François Perréard 2
Chêne-Bourg
www.lespot.ch



Route de Jussy 39
Thônex
www.mqthonex.ch

Merci à AOC : Aimée Office Concept pour l'impression du flyer
www.aoconcept.ch